

Kwaliteitsstatuut

websiteversie

Karin Smeenk
psychotherapie
Postbus 42
1250 AA Laren
info@karinsmeenk.nl
06 47 26 26 98

goedkeuring statuut: 10 december 2025
status: definitief, versie 4.0

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van de geneeskundige ggz, dat wil zeggen generalistische basis ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Mijn kwaliteitsstatuut is goedgekeurd door de overheid en voor belanghebbenden op verzoek in te zien in mijn praktijk. Om privacy redenen treft u op mijn website uitsluitend een samenvatting van het kwaliteitsstatuut aan.

Algemene gegevens

Behandelaar en praktijk

Regiebehandelaar: mw. drs. K. Smeenk (Karin)
BIG-registratie: 59060954416
Overige kwalificaties: Cognitief gedragstherapeut VGCT
Basisopleiding: Rijks Universiteit Leiden, Klinische & Gezondheidspsychologie, 1998
Persoonlijke AGB-code: 94010629

Praktijk: Karin Smeenk Psychotherapie
KvK-nummer: 52495787
AGB-code praktijk: 94058655

Werkzaam in: generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz

Zorgaanbod

Er is sprake van een overgangssituatie in de algemene beschrijving van het zorgaanbod. Volgens de oudere beschrijving bied ik zorg aan in de generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz. In de huidige beschrijving is dat volgens het Zorgprestatiemodel in setting 1 – Ambulant - kwaliteitsstatuut sectie II. Ik bespreek jaarlijks in elk geval een minimum aantal indicatiestellingen met collega's. Tijdens de vijfjaarlijkse LVVP-visite wordt ik hierop getoetst.

Aandachtsgebieden

Bij mijn solopraktijk kunnen individuele volwassenen (18-70 jaar) terecht voor de behandeling van uiteenlopende psychische klachten, waarbij geen sprake is van ernstige crisisgevoeligheid. Ik werk zoveel mogelijk volgens evidence based behandelmethoden en zorgstandaarden, vanuit verschillende psychotherapeutische referentiekaders, zoals cognitieve gedragstherapie. Indien passend wordt naast face-to-face contacten gebruik gemaakt van online mogelijkheden.

Cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

- Angststoornissen;
- Depressieve stemmingsstoornissen;
- Obsessieve-compulsieve en verwante stoornissen
- Persoonlijkheidsstoornissen
- Restgroep (Slaap-waakstoornissen; Overige psychische stoornissen)
- Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen
- Trauma en stress gerelateerde stoornissen
- Andere problemen die een reden voor zorg kunnen zijn

Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk is alleen mw. drs. K. Smeenk, BIG-registratienummer: 59060954416 verbonden.

Professioneel netwerk

Mijn professionele netwerk bestaat uit: huisartsen, GZ-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters. Daarnaast ben ik aangesloten bij samenwerkingsverband PsyZorg Gooi en Omstreken.

Ik maak gebruik van mijn netwerk door:

- de huisarts te consulteren indien gewenst en met toestemming van cliënt, bijvoorbeeld als er sprake is van crisisgevoeligheid, de wens medicatie te gebruiken naast de psychotherapie of een behandeltraject elders geïndiceerd lijkt;
- de huisarts schriftelijk te informeren over de voortgang of de beëindiging van een behandeltraject, met gerichte toestemming van cliënt;
- indicatiestelling en behandelingen te bespreken met tijdens intervisie bijeenkomsten in 2 verschillende intervisiegroepen;
- complexe casussen zonodig te bespreken bij een supervisor (klinisch psycholoog).

Bij acute klachten of problemen buiten kantooruren ben ik telefonisch bereikbaar. Mocht ik niet op tijd bereikbaar zijn dan is de afspraak dat cliënten contact opnemen met de huisarts of huisartsenpost. Ik heb geen specifieke afspraken met een crisisdienst, omdat de hiervoor beschreven werkwijze goed blijkt te werken en ik in mijn praktijk in principe geen ernstig crisisgevoelige problematiek behandel.

Ik vorm een lerend netwerk met meerdere zelfstandig werkende zorgverleners. Hieraan wordt invulling gegeven door middel van intervisie. In intervisie wordt 1x per 6 weken samen aandacht besteed aan indicatiestelling en behandelverloop, inclusief persoonlijk functioneren.

Het samenwerkingsverband PsyZorg Gooi komt circa twee keer per jaar bijeen. Daarbuiten zijn desgewenst overlegmomenten in te plannen.

Contracten met zorgverzekeraars

Met de meeste zorgverzekeraars heb ik een contract. De lijst met gecontracteerde verzekeraars is te vinden op mijn praktijkwebsite (<https://www.karinsmeenk.nl>).

Behandeltarieven

Ik heb de tarieven die ik hanteer, ook voor zelfbetalers, gepubliceerd op mijn praktijkwebsite. De voorwaarden die en het tarief dat ik hanteer bij no-show is ook gepubliceerd op mijn praktijkwebsite.

Kwaliteitsborging

Ik voldoe aan de kwaliteitseisen die voortvloeien uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche- of beroepsvereniging. Dit bestaat uit het volgen van intervisie, bij- en nascholing, registratieeisen van specifieke behandelvaardigheden. Ik word door de beroepsvereniging LVVP op regelmatige basis gevisiteerd voor onder andere de kwaliteitsborging van de cliëntendossier.

Klachten en geschillen

Bij eventuele klachten over de behandeling verzoek ik cliënten deze bespreekbaar met mij te maken. Mocht dat onverhoopt niet tot een oplossing naar tevredenheid leiden dan verwijs ik door naar de Klachtencommissie van de LVVP.

Regeling bij vakantie

Tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie of ziekte kunnen cliënten zo nodig terecht bij een vervangend behandelaar. Bij het opstellen van een behandelplan verstrek ik hier informatie over.

Zorgproces

Wachttijden

De actuele wachttijden voor intake en behandeling worden vermeld op mijn praktijkwebsite.

Aanmelding en intake

De cliënt meldt zich telefonisch of via het contactformulier op mijn website aan. Na een telefonisch aanmeldgesprek wordt er, als ik passende zorg kan bieden, een intakegesprek gepland. In één of twee intakegesprekken worden de klachten of problemen zo goed mogelijk in kaart gebracht. Vervolgens adviseer ik de cliënt over de meest geschikte therapievorm. Een en ander wordt vastgelegd in een behandelplan. Na instemming met het behandelplan door de cliënt gaat de behandeling van start.

Ik verwijs de cliënt naar een andere zorgaanbieder met een passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer, indien mogelijk met een passend advies, als mijn praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt.

Behandeling en begeleiding

De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling.

Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuur ik een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft.

De behandeling wordt regelmatig geëvalueerd. Hierover wordt schriftelijk gerapporteerd. Evaluaties worden opgenomen in de vervolgbehandelplannen of afsluitbrief.

De voortgang wordt gemonitord door mondelinge evaluatie van de behandeldoelen, ROM en klachtspecifieke vragenlijsten.

Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt op de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Afhankelijk van het behandelplan hanteer ik hiervoor een standaardperiode om de 10 à 15 behandelssessies.

Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten door te vragen naar de tevredenheid, doelmatigheid, effectiviteit en mijn bejegening. Ook neem ik een vragenlijst af. Ik koppel dit aan de evaluatiemomenten.

Afsluiting en nazorg

Ik bespreek met cliënt bij afsluiting het effect van de behandeling en eventuele vervolgstappen. Met gerichte toestemming van de cliënt wordt de verwijzer hiervan op de hoogte gebracht. Als vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer.

Omgang met cliëntgegevens

Ik vraag toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals.

In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle).

Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar of de NZa.

Verklaring

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening en handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz.